



## **GESUND BLEIBEN UND WERDEN**

**9 von 10 Menschen haben Omega-3-Mangel**

**Chronische Beschwerden, Entzündungen, Herz-Kreislauf Beschwerden und vieles mehr.**

**Das können Sie ändern!**

Lerne, wie wichtig eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen – allen voran Omega 3, Vitamin K2 und D3 – ist und wie ein Mangel ganz einfach getestet werden kann. Was bewirkt ein Mangel und wie funktioniert ein Körper mit ausreichender Versorgung?

**Gabriele Furhan Pflegefachfrau, Schmerztherapeutin und Gaby Stampfli, Ernährungsberaterin** präsentieren jahrelange Praxiserfahrung und zeigen ein schlüssiges Konzept zur Lösung.

**Lyss, Praxis Manna Nahrung: Mi, 22. Januar 2025**

**Fr, 21. Februar**

**Do, 20. März**

**jeweils von 18.30 – 20.30 Uhr**

**Online auf Wunsch möglich**

**Kostenlose Informationsveranstaltung. Platzreservation bitte via SMS/Whatsapp unter: 078 754 43 34 Gaby Stampfli**

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**

